

Torsdagen den 29 augusti 1996

Lyssna på musik och du mår bättre

BÅSTAD

Att lyssna på musik av Mozart, så som den låter genom mammas mage, kan få dig att må bättre. Detta talar italienaren Concetto Campo om på Apelryds-skolan i Båstad ikväll.

Föredraget handlar om teorin runt en terapi som lägger stor vikt vid hörseln.

– Metoden går ut på att man genom att "gymnastisera" innerörat kan lära sig höra mer ljud, säger Ewa Renström, fil. kand. i kommunikation och initiativtagare till föreläsningen.

"Gymnastisera" örat görs genom att låta patienten lyssna på utvald musik under en längre tid. Musik av Mozart eller gregoriansk musik är vanlig i behandlingen och denna bearbetas på ljudband som anpassas efter varje patients hörselförmåga. Ljudet filtreras också på ett sätt att det låter som när vi*var foster i mammas mage.

– Tomatismetoden kan hjälpa den som har läs- och skrivsvårigheter och även personer med koncentrationssvårigheter. Men man behöver egentligen inte ha några problem, utan behandlingen kan vara bra för vem som helst, menar Ewa Renström.

Teorin kring metoden går också ut på att en persons röst inte kan ha större frekvens än

personen själv har möjlighet att höra. Genom behandling kan en patient alltså bredda sin röst, vilket lett till att många sångare är intresserade av att genomgå hörselterapi.

Doktor Concetto Campo har bland annat varit assistent åt metodens upphovsman och har nu egen praktik i Rom och Verona där han huvudsakligen använder sig av Tomatis hörselterapi.

DAG GUSTAVSSON



Ikväll talar doktor Concetto Campo om teorin kring en hörselterapi som enligt den franske stjärnan Gérard Deradieu har hjälpt honom till sin framgång som skådespelare.