

# **Atelier Audiovocale/Audiostrumentale**

## **Voce parlata – Voce cantata – Suono strumentale**

**Da venerdì 8 a domenica 10 dicembre 2023 (3 giorni)**

L'AAVAS è basato sulle ricerche condotte da Alfred Tomatis, otorinolaringoiatra francese, sul funzionamento dell'apparato fonatorio e della psicomotricità strumentale nella condizione di massimo rendimento e minimo sforzo, e aiuta a mettere in pratica quello che lo scienziato ha scoperto nel corso di più di cinquant'anni di lavoro clinico e didattico con cantanti lirici e leggeri, strumentisti, attori, oratori e monaci che praticano il canto gregoriano.

L'atelier è di tipo teorico-pratico ed ha come obiettivo quello di aiutare il partecipante a migliorare il proprio potenziale vocale e strumentale tramite particolari esercizi, appositamente ideati dal dr. Tomatis per ritrovare la propria voce e la propria sonorità strumentale, quelle “vere”, cioè fisiologiche, in cui la laringe e il corpo lavorano in situazione di massimo rendimento e minimo sforzo, stimolando positivamente, nello stesso tempo, il sistema nervoso e i centri vitali dell'organismo.

Ciò si ottiene innanzi tutto migliorando l'ascolto, per via dello stretto rapporto che esiste tra qualità della percezione uditiva e qualità dell'emissione vocale e strumentale, secondo quello che è stato definito “Effetto Tomatis”, provato scientificamente dal prof. Raoul Husson nei Laboratori di Fisiologia delle Funzioni della Sorbona nel 1957 e oggetto nello stesso anno di 2 comunicazioni all'Accademia delle Scienze e all'Accademia di Medicina di Parigi. In altre parole: noi emettiamo solo ciò che ascoltiamo. Ascoltare però non è semplicemente udire, ma percepire i suoni in maniera nitida e mirata.

L'Atelier Audio Vocale e Audio Strumentale insegna a sfruttare meglio lo strumento corpo e la sonorità ossea, che risultano essere un valido aiuto nelle diverse tecniche vocali del canto, nella recitazione, nel parlare quotidiano, nell'espressione verbale in ambienti di lavoro e nel suonare uno strumento musicale. L'atelier è perciò aperto non solo a quanti fanno un uso professionale della voce (cantanti, attori, avvocati e insegnanti) o suonano uno strumento musicale, ma anche a tutte le persone che, attraverso un uso più fisiologico della voce, desiderano stabilizzare il proprio equilibrio psicofisico ed emotivo, raggiungendo una maggiore calma interiore, migliorando la qualità del sonno ed accrescendo le proprie energie vitali.

L'emissione della voce con il supporto del suono osseo porta con sé un alleggerimento dello sforzo vocale e la voce risulta meno affaticata e più morbida,

l'espressione vocale e il fraseggio più scorrevoli e fluidi. Da questo deriva una sensazione di piacere nell'esprimersi, mentre l'attenzione dell'ascoltatore è trattenuta per tempi più lunghi. Più specificamente, un cantante aumenta la possibilità di emettere un suono di elevata qualità con minore sforzo; lo strumentista trova/ritrova un rapporto con lo strumento più immediato, attraverso un uso più economico degli sforzi messi in atto nell'esecuzione.

Gli strumentisti sono invitati a portare con sé al corso il loro strumento musicale.

### Principali argomenti trattati nel AAVAS:

<b>La postura di ascolto</b>	<b>Controllo audio motorio dello strumento</b>
<b>Il mito della respirazione</b>	<b>Relazione tra qualità vocale/strumentale e ricarica corticale</b>
<b>Alleggerire lo sforzo vocale</b>	<b>L'importanza di una buona pronuncia</b>
<b>Postura e suono osseo</b>	<b>La lettura ad alta voce</b>
<b>Energia vocale ed energia personale</b>	<b>Esercizi di mantenimento e progressione</b>
<b>Sicurezza vocale e sicurezza intrinseca</b>	
<b>Il training audiogeno</b>	

L'AAV sarà tenuto dal dottor Concetto Campo presso il monastero degli **Stigmatini di Sezano (VR) via Mezzomonte 28**, alle date indicate con il seguente orario: dalle 16,30 alle 19,30 il venerdì; dalle 9,00 alle 13,00 e dalle 14,30 alle 18,00 il sabato; dalle 9,00 alle 12,30 la domenica, con pause caffè previste.

Il costo del corso di 3 giorni è:

#### **con iscrizione**

**entro il 28 novembre 2023 € 330,00**

**dopo il 28 novembre 2023 € 350,00**

L'iscrizione avviene tramite bonifico della somma al seguente c/c bancario:

**IT54B0503411715000000014878**

**intestato a Campo Concetto c/o Banco Popolare BPM**

L'ordine di arrivo delle quote di iscrizione è criterio di precedenza per i posti disponibili.

Per confermare l'iscrizione e per poter emettere la ricevuta fiscale nella stessa data del bonifico, si prega di comunicare l'avvenuto pagamento tramite e-mail o telefono nello stesso giorno in cui si effettua il bonifico e inviare appena possibile il modulo d'iscrizione completo in tutte le sue parti

Per informazioni:

tel: **335-6206275**

email: **tomatis.verona@gmail.com**

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

In caso d'**annullamento** del corso la quota d'iscrizione sarà interamente restituita.

In caso di **recesso** 10 giorni prima dell'inizio del corso a cui ci si è iscritti e comunicando la decisione del recesso via e-mail o lettera raccomandata, l'intera somma versata verrà a richiesta, restituita o utilizzata per l'iscrizione ad un corso seguente.

Qualora il recesso venga comunicato oltre i termini predetti, l'importo versato verrà trattenuto e potrà essere utilizzato per usufruire di un altro corso o attività dello studio.

## **Concetto Campo**

responsabile dei centri di applicazione del metodo Tomatis di Roma e Verona, è psicologo e si è formato al metodo alla fine degli anni '80 sotto la guida diretta del professor Tomatis.

Nella seconda metà degli anni '90 ha introdotto il metodo Tomatis in Svezia, dove per alcuni anni ha svolto attività professionale di applicazione del metodo e un'intensa attività seminariale.

Ha scritto "L'Orecchio e i Suoni Fonti di Energia" e "I Suoni che danno Energia. Il metodo Tomatis" per le Edizioni Riza, "Introduzione al Metodo Tomatis" per le edizioni dell'Università degli Studi di Ferrara e nel 2020 "Il metodo Tomatis" per le Edizioni Xenia.

Nel 1997 è stato autorizzato da Alfred Tomatis a insegnare l'audio-psico-fonologia. Organizza in Italia i corsi per la formazione di nuovi terapisti e ha collaborato con l'Università di Ferrara per la formazione di operatori educativi specializzati.

È stato docente nel progetto di formazione di 200 terapisti in audio-psico-fonologia voluto dal governo polacco e organizzato nel 2007 dal centro dell'ascolto di Varsavia.

Collabora con quotidiani e riviste tra cui *La Repubblica-Salute*, *La Repubblica-Musica*, *La Gazzetta del Sud*, *Lettere Meridiane*, *Calabria Letteraria*, *Alto Adige*, *Riza Psicosomatica*, *Riza Scienze*.

Svolge in Italia e all'estero attività di divulgazione del metodo Tomatis tramite corsi, seminari e conferenze.