

giovedì 27 Maggio 2004

Medicina - Ricerca

Se la musica di Mozart
migliora l'apprendimento

psicologia

di Concetto Campo *

"EFFETTO Mozart": le musiche del compositore "azionano i geni che sovrintendono alla formazione delle sinapsi, cioè dei collegamenti tra i neuroni del cervello". Uno studio su topi dell'università Oshkosh (Wisconsin) segnala maggiore attività di alcuni geni che rilasciano sostanze che favoriscono apprendimento e memoria.

Le qualità della musica di Amadeus erano già stata scoperte e utilizzate dall'otorinolaringoiatra e psicologo francese Alfred Tomatis, inventore del metodo di stimolazione sensoriale che prende il suo nome (infotomatis@katamail.com - 335-6206275).

Uno studio in doppio cieco del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Regina (Canada) con sei bambini (maschi) diagnosticati autistici profondi ha confermato il beneficio del Metodo Tomatis, con l'uso di musiche di Mozart. Alla fine del trattamento, metà dei bambini hanno mostrato cambiamenti significativi. Cinque dei sei trattati hanno mostrato anche un significativo miglioramento nei comportamenti dell'area prelinguistica, come l'adattabilità al cambiamento, la capacità di ascolto, la comunicazione non verbale e la capacità di risposta emotiva. (South African Journal of Psychology). Una precedente metanalisi (International Journal of Listening), su cinque studi e 231 bambini, ha dimostrato miglioramenti su abilità linguistiche, psicomotorie, cognitive, ascolto.

* Psicologo